

¿Cómo se construye la paz cotidiana?

Defender la vida

Acciones para contener el daño y proteger a las personas.

- **Redes de apoyo**
- **Acompañamiento comunitario**
- **Protección de liderazgos**
- **Cuidado mutuo**

Transformar la vida en común

Acciones que construyen alternativas frente a la desigualdad.

- **Huertas comunitarias**
- **Soberanía alimentaria**
- **Proyectos productivos**
- **Organización territorial**

Cambiar valores y vínculos

Acciones que transforman imaginarios y formas de relacionarnos.

- **Educación para la paz**
- **Memoria colectiva**
- **Espiritualidad**
- **Prácticas de cuidado**

EL PAPEL DE LAS MUJERES

No víctimas, no beneficiarias: constructoras de la paz de todos los días.

Las mujeres no aparecen únicamente como víctimas ni como beneficiarias de políticas de paz. Son las principales constructoras de la paz que se vive todos los días. Su trabajo sostiene:

- **Redes de cuidado**
- **Seguridad comunitaria**
- **Alimentación familiar y comunitaria**
- **Memoria colectiva**
- **Organización territorial**
- **Defensa de derechos**
- **Modos alternativos de seguridad**

Una forma de paz con lógica propia

La paz cotidiana no es una versión pequeña de la paz. Mientras la paz institucional negocia acuerdos, la paz cotidiana sostiene la vida. Reconocerla significa valorar y proteger las prácticas que ya están construyendo paz en los territorios de Colombia.

MILAB PAZ
SEGURIDAD
Y CUIDADOS



LA PAZ COTIDIANA

La paz que sostiene la vida mientras las promesas institucionales tardan en llegar.

La paz no comienza ni termina con la firma de un acuerdo. También se construye todos los días a través del cuidado, la memoria, la organización comunitaria, la espiritualidad y la defensa de la vida.

Durante 2025 realizamos encuentros-laboratorio, talleres participativos y entrevistas con organizaciones comunitarias para comprender cómo las mujeres viven, practican y entienden la paz en contextos marcados por el conflicto armado y distintas formas de violencia. El estudio retoma aportes de la ética del cuidado, los feminismos decoloniales y el Trabajo que Reconecta.

Quibdó

Bajo Atrato

Cali

Tierralta

¿Qué encontramos?

LAS MUJERES ENTIENDEN LA PAZ COTIDIANA COMO:

01

Un proceso permanente, no un resultado final.

02

Una práctica basada en el **cuidado y la defensa de la vida.**

03

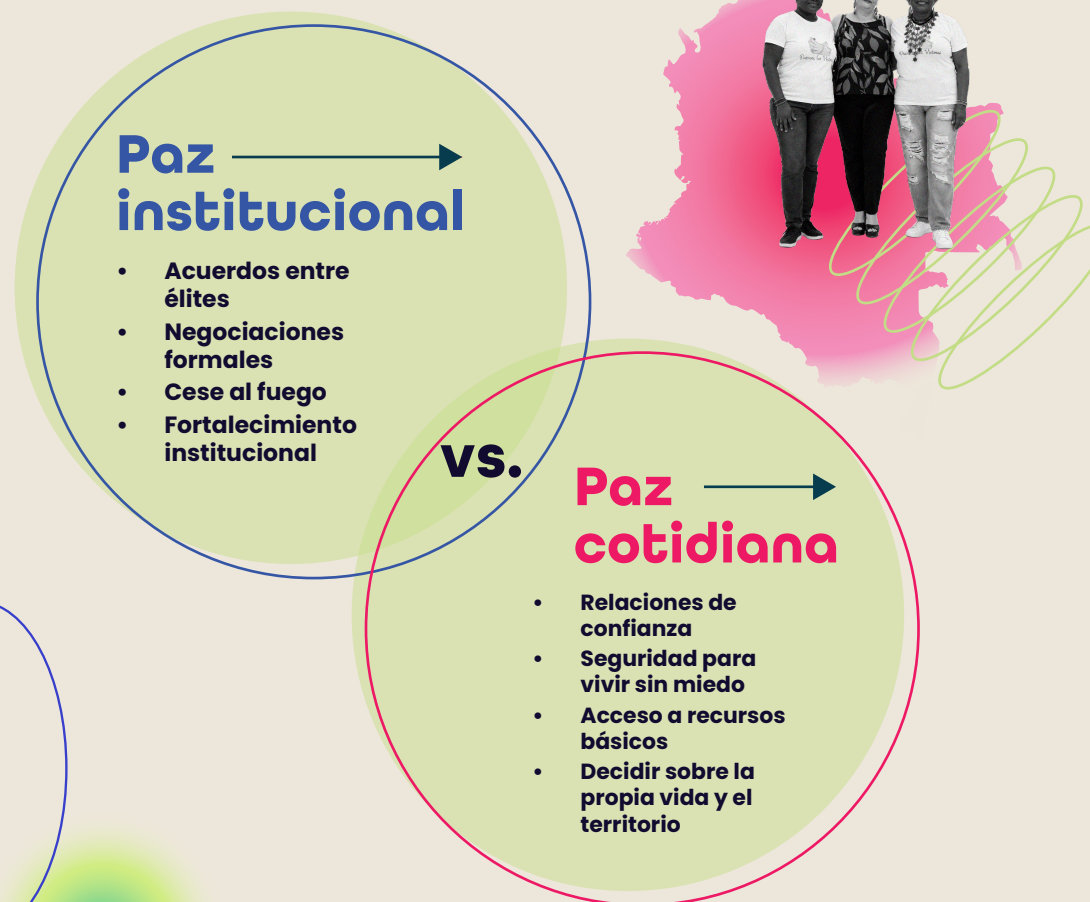
Una experiencia que **conecta cuerpo, comunidad y territorio.**

04

Una forma de **sostener la esperanza y transformar** las condiciones de la violencia.

¿Por qué hablar de paz cotidiana?

Durante décadas la paz se entendió principalmente desde los acuerdos. Pero las comunidades la entienden también de otras formas — la paz cotidiana desplaza la mirada hacia las prácticas que permiten sostener la vida día a día.



HALLAZGO CENTRAL

Un sistema vivo

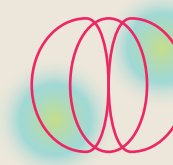
Las mujeres no describen la paz como un evento o una meta futura, sino como procesos que ocurren simultáneamente en distintos niveles — y que se alimentan mutuamente.



Interior

"La paz que comienza dentro de uno mismo"

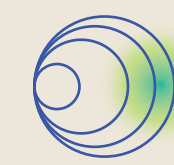
- Tranquilidad emocional
- Manejo no violento de emociones
- Fe y espiritualidad
- Vivir sin miedo



Interpersonal

"La paz se aprende y se practica en el hogar"

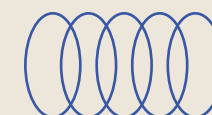
- Diálogo y respeto
- Solidaridad
- Resolución no violenta
- Crianza para la paz



Comunitaria

"Paz, pero con justicia social"

- Organización comunitaria
- Cultura y arte
- Defensa del territorio
- Justicia de género, ambiental y económica



En Quibdó y el Bajo Atrato, la espiritualidad aparece como práctica cotidiana de sostenimiento de la vida y resistencia frente a la violencia.